

Curriculum Vitae Europass



Informazioni personali

Nome e Cognome **Martina Contu**
Telefono 3497914864
E-mail dssamcontu@gmail.com
PEC martinacontu@psypec.it
Data di nascita 23/01/1988

Principali esperienze professionali

Date 01/02/2021 ad oggi
Lavoro o posizione ricoperti **Psicologa Libero Professionista**
Principali attività e responsabilità Supporto psicologico presso il Centro Lucio Bini di Cagliari

Date 20/01/2021 ad oggi
Lavoro o posizione ricoperti **Assistente di ricerca**
Principali attività e responsabilità Attività di Ricerca nel campo dei disturbi dell'umore e della suicidalità presso il Centro Lucio Bini di Cagliari in collaborazione con il Prof. Leonardo Tondo

Date	01/07/2019 ad oggi
Lavoro o posizione ricoperti	Collaboratrice L.162/98 (Piano individualizzato di sostegno a favore di persona con handicap grave)
Principali attività e responsabilità	Attività psicoeducativa e intervento abilitativo con bambini affetti da deficit intellettivo
Istruzione e formazione	
01/04/2021 ad oggi	Tirocinio di specializzazione in Psicoterapia , Sviluppo di competenze professionali relative alla Psicoterapia; Sviluppo di competenze professionali finalizzate al riconoscimento e all'intervento nell'ambito delle problematiche relative al disagio psichico; Sviluppo di competenze professionali in ambito psicoterapeutico individuale ed eventualmente di gruppo; Osservazione diretta dell'attività clinica svolta dal tutor all'interno dell'Ente; Supervisione e discussione costante delle attività cliniche osservate; Discussione e rilettura a posteriori dei casi e delle attività cliniche osservate ed effettuate; Ambulatorio ADHD Adulti, P.O. Santissima Trinità, Cagliari. <u>Tutor</u> : Dott. Sergio Massa, P.O. SS. Trinità Cagliari, Dip. Salute Mentale S.P.D.C.2.
2020	Abilitazione alla Professione di Psicologo e Iscrizione all'Ordine delle Psicologhe e degli Psicologi della Sardegna, nr. 3294.
2019 ad oggi	Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale – Associazione Terapia Cognitiva Cagliari.
08/03/2018 – 26/08/2019	Tirocinio per l'abilitazione alla professione di Psicologa , Sostenuto colloqui con famiglie e insegnanti di bambini autistici; Creazione di relazioni relative a colloqui e osservazioni; Creazione di report relativi alla programmazione educativa; Creazione di moduli per la presa in carico; Analisi funzionale del comportamento; Selezione di comportamenti target da diminuire o incrementare; Partecipazione a parent training organizzati per genitori con figli affetti da Autismo. <u>Tutor</u> : Dott.ssa Silvia Cau, Via Ennio Porrino 26, Sinnai (CA).
2018	Laura magistrale in Psicologia Clinica presso l'Università degli studi di Padova (PD).
2014	Laurea triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche presso l'Università degli studi di Cagliari (CA).
2007	Maturità Scientifica conseguita presso il Liceo Scientifico Michelangelo di Cagliari.
Partecipazione a convegni	
27/09/2019	Convegno <i>“Percorsi di elaborazione del lutto, implicazioni emotive nei familiari e negli operai sanitari in hospice”</i> – Cagliari presso Holiday Inn
09/09/2019	Evento formativo: Giornata mondiale della Sindrome Feto-Alcolica – Cagliari presso Conservatorio “Pierluigi da Palestrina”

05/07/2019	Progetto formativo "Distratta-mente: Programma Psicoeducazionale per gli adulti con ADHD" – Cagliari
03/10/2017	Incontro formativo "L'approccio psicoeducativo e le abilità sociali nei bambini e ragazzi con disturbo dello spettro autistico" – Cagliari
27/04/2017	2' Convegno Regionale "Prigionieri senza sbarre. Dalla dipendenza alla libertà" – Cagliari presso Auditorium Banca Intesa S.Paolo
22/02/2013	Workshop "Fattori psicologici nel diabete mellito" – Cagliari presso Aula Magna Motzo, Facoltà Studi Umanistici

Capacità e competenze personali

Altre lingue
 Autovalutazione
 Livello europeo (*)
Inglese

Comprensione				Parlato				Scritto	
Ascolto		Lettura		Interazione orale		Produzione orale			
A2	Discreta	A2	Discreta	A2	Discreta	A2	Discreta	A2	Discreta

Capacità e competenze informatiche

Ottima capacità di utilizzo del PC con sistema operativo Windows, di navigazione su Internet e di utilizzo della posta elettronica
 Padronanza del pacchetto Microsoft Office.

Patente

B dal 31/05/2006 – Automunito

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 e dell'art. 13 GDPR 679/16 – "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Data | 10/05/2021

Firma | *Martina Contu*