
Premessa

Ogni persona ha caratteristiche uniche che si traducono in abilità espresse in modo individuale. Tuttavia, tali caratteristiche possono manifestarsi come uno svantaggio, una debolezza o come una disabilità.

Chi vive una condizione di svantaggio sperimenta limitazioni alla soddisfazione dei propri bisogni e al raggiungimento dei propri obiettivi e da qui sentimenti di emarginazione e disegualianza, che interferiscono con il benessere e la qualità della vita. La percezione che ogni persona ha di sé si sviluppa anche attraverso il confronto con gli altri tanto da rafforzare sentimenti di inadeguatezza, frustrazioni e inefficacia soprattutto nelle situazioni sociali, portando ulteriore emarginazione e disagio.

Il Servizio

Lo Spazio InformAscolta del Centro Lucio Bini (CLB) si propone di definire e portare avanti dei percorsi personalizzati di supporto agli interessati e alle famiglie, che vivono una condizione di svantaggio psico-fisico. Lo scopo è offrire informazioni adeguate e orientare nell'accesso a servizi e opportunità disponibili, volti a migliorare la qualità di vita e promuovere lo sviluppo personale e sociale nel rispetto della tutela del benessere e della dignità personale.

Il servizio, partendo dalla centralità delle persone e dei loro diritti, si propone in particolare di:

- predisporre e progettare interventi utili a favorire l'autonomia fisica, psicologica e l'autosufficienza nelle attività giornaliere;
- promuovere la conoscenza di sé e l'espressione dei propri desideri, bisogni e potenzialità;
- sostenere e accompagnare la sperimentazione delle proprie capacità e competenze in ambito domestico e non (es. cura della propria persona, riordino degli effetti personali, preparazione e assunzione dei pasti, fare la spesa, disbrigo pratiche);
- migliorare le competenze personali, potenziando le abilità di base e della sfera socio-relazionale, anche attraverso supporti educativi e scolastici mirati;
- fornire opportunità riabilitative, attraverso attività e laboratori in grado di stimolare forme di impegno e di assunzione di piccole responsabilità;
- prevenire il ricovero in strutture, favorendo la permanenza nel proprio ambiente di vita quotidiana e migliorando la comunicazione e il dialogo con le figure di supporto e della rete sociale (es. familiari, amici, medici, operatori, insegnanti);
- creare e mantenere una sfera relazionale e affettiva;
- avviare e mantenere interventi utili ad accrescere la socializzazione, l'integrazione e l'utilizzo del tempo libero, favorendo percorsi di partecipazione attiva alla vita comunitaria, anche fruendo dei servizi e delle opportunità disponibili nel territorio (es. sport, centri ricreativi, circoli culturali);
- orientare le famiglie a forme di sostegno mirato e dedicato.

Chi siamo

Il Centro Lucio Bini è un'associazione fra professionisti che opera a Cagliari dal 1977.

Il Centro offre uno spazio di ascolto e cura della sofferenza psichica, con particolare riferimento per i disturbi d'ansia e dell'umore, il disturbo dell'attenzione con iperattività (ADHD), i disturbi trauma-correlati e le patologie dell'infanzia e dell'adolescenza.

L'équipe di psichiatri, psicologi e psicoterapeuti di diverso orientamento opera in modo sincronico e integrato per lo studio e la cura del disagio psichico, offrendo percorsi di trattamento specifici per ogni persona e fondati sulle più attuali evidenze scientifiche di efficacia.

Lo Spazio Centro Lucio Bini (CLB) InformAscolta è gestito dalla **Dott.ssa Alice Pisanu – Psicologa e Consulente esperta per i Servizi alla Persona** – avvalendosi della collaborazione dei professionisti del Centro e di eventuali soggetti esterni (es. Servizi territoriali, operatori sociali privati).



Spazio InformAscolta

Per informazioni e appuntamento:

Segreteria Centro Lucio Bini

Via G. Cavalcanti 28 - 09128 Cagliari

tel. 070.486624 – 070.496354

centrobini@aol.com

www.centrobini.it