

**Curriculum formativo e professionale**

**INFORMAZIONI  
PERSONALI**

**Girardi Nicoletta**  
Nata a Roma il 06/09/1984  
Cittadinanza italiana

Via Gregorio XI, 15, 00166 Rome (Italy)

+39 3477701495

[nicolettagirardi@gmail.com](mailto:nicolettagirardi@gmail.com)

nicolettagirardi@omceoromapec.it

---

**POSIZIONE  
ATTUALE**

**Specialista in Psichiatria e Psicoterapia**

**Dirigente Medico presso SPDC Azienda Ospedaliera Universitaria  
Policlinico Umberto I**

**Dottoranda in Neuroscienze Clinico-Sperimentali e Psichiatria:  
“Interventi precoci nelle psicosi e nei disturbi dell’umore”**

**ESPERIENZA  
LAVORATIVA**

Date (da - a)

**Dal 15 Marzo 2016 – tutt’ora in corso**

Nome e indirizzo del  
datore di lavoro

Azienda Ospedaliera Universitaria Policlinico Umberto I

Tipo di impiego

**Dirigente Medico presso il SPDC (Servizio Psichiatrico Diagnosi e  
Cura)**

Date (da - a)

**Dal 1 Giugno 2015 – tutt’ora in corso**

Nome e indirizzo del  
datore di lavoro

“La Sapienza” Università di Roma  
Piazzale Aldo Moro, 5, 00185 Rome (Italy)  
<http://www.uniroma1.it/didattica/dottorati/2015/neuroscienze-clinico-sperimentali-e-psichiatria>

Tipo di azienda o settore Scuola di Dottorato in Neuroscienze Clinico-Sperimentali e Psichiatria:  
"Interventi precoci nelle psicosi e nei disturbi dell'umore"

Tipo di impiego **Dottorando**

Principali mansioni e responsabilità Ricerca clinica riguardante gli interventi precoci nei Disturbi Psicotici e nei Disturbi dell'Umore

Date (da - a) **Dal 1 Aprile 2013 – Marzo 2015**

Nome e indirizzo del datore di lavoro Ospedale Pediatrico Bambino Gesù

Tipo di azienda o settore Unità Operativa di Neuropsichiatria Infantile

Tipo di impiego **Medico frequentatore**

Principali mansioni e responsabilità Ricerca e attività di affiancamento clinico presso il Reparto e il Day Hospital dell'Unità di Neuropsichiatria infantile.

Date (da - a) **Dal 17 Maggio 2010 – 18 Maggio 2015**

Nome e indirizzo del datore di lavoro "La Sapienza" Università di Roma  
Piazzale Aldo Moro, 5, 00185 Rome (Italy)  
[www.uniroma1.it/specializzazionepsichiatria/index.html](http://www.uniroma1.it/specializzazionepsichiatria/index.html)

Tipo di azienda o settore Scuola di Specializzazione in Psichiatria  
Viale dell'Università, 30, 00185 Rome (Italy)

Tipo di impiego **Medico in formazione specialistica**

Principali mansioni e responsabilità Presa in carico di pazienti presso il SPDC, il Day Hospital del Centro per i Disturbi Alimentari e l'Ambulatorio del Dipartimento di Psichiatria del "Policlinico Umberto I". Attività di terapeuta in corsi di Psicoeducazione per pazienti bipolari. Attività di ricerca incentrate sullo spettro dei disturbi psicotici. Partecipazione a corsi di formazione forniti dalla Scuola di Specializzazione.

Date (da - a) **Dal 1 Ottobre 2013 al 1 Febbraio 2014**

Nome e indirizzo del datore di lavoro King's College – London (UK)

Tipo di azienda o settore	Institute of Psychiatry at The Maudsley
Tipo di impiego	<b>Visiting Researcher</b>
Principali mansioni e responsabilità	Impostazione e avviamento di un progetto di ricerca associato ad attività di affiancamento clinico presso l'ambulatorio OASIS nell'ambito del gruppo di soggetti a rischio di sviluppare psicosi.
Date (da - a)	<b>01 Settembre 2008 – tutt'ora in corso</b>
Nome e indirizzo del datore di lavoro	"La Sapienza" Università di Roma Piazzale Aldo Moro, 5, 00185 Rome (Italy) <a href="http://www.uniroma1.it/studenti/cultura/iniziative.php">www.uniroma1.it/studenti/cultura/iniziative.php</a>
Tipo di azienda o settore	Associazione "Mind the Gap", Rome (Italy)
Tipo di impiego	<b>Membro fondatore</b>
Principali mansioni e responsabilità	Partecipazione all'organizzazione di attività di informazione e divulgazione di nozioni scientifiche riguardanti l'uso-abuso di sostanze psicoattive (in ambiente universitario e della scuola media superiore) quali: conferenze, sito internet, mostre, questionari utilizzati per indagini osservative sull'uso di sostanze e creazione di gadget a scopo di autofinanziamento. Organizzazione di uno studio epidemiologico sull'uso di sostanze psicoattive all'interno della Facoltà di Medicina, con possibile estensione ad altre realtà studentesche.
Date (da - a)	<b>Dal 1 Ottobre 2009 al 20 Dicembre 2012</b>
Nome e indirizzo del datore di lavoro	"Centro Lucio Bini" Via Crescenzo, 42, 00193 Rome (Italy) <a href="http://www.centroluciobini.it">www.centroluciobini.it</a>
Tipo di azienda o settore	Centro di cura per le malattie psichiatriche specializzato in Disturbi dell'Umore
Tipo di impiego	<b>Coterapeuta in corsi di Psicoeducazione per pazienti con Disturbo Bipolare</b>

Principali mansioni e responsabilità	Svolgimento di lezioni inerenti il Disturbo Bipolare e le modalità di prevenire e trattare eventuali ricadute sia in senso depressivo che maniacale.
Date (da - a)	<b>Dal 15 Settembre 2009 al 31 Gennaio 2012</b>
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Studio Medico San Giuseppe Via Urbisaglia, 3, 00183 Rome (Italy) www.studiomedicosangiuseppe.it
Tipo di azienda o settore	Centro di terapie integrate: psichiatria – neurologia - psicoterapia
Tipo di impiego	<b>Coterapeuta in corsi di Psicoeducazione per pazienti con Disturbo Bipolare</b>
Principali mansioni e responsabilità	Svolgimento di lezioni inerenti il Disturbo Bipolare e le modalità di prevenire e trattare eventuali ricadute sia in senso depressivo che maniacale.
Date (da - a)	<b>Dal 1 Aprile 2011 al 1 Giugno 2012</b>
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Medici per i Diritti Umani (MEDU) Via dei Zeno, 10, 00176 Rome (Italy) www.mediciperidirittiumani.org
Tipo di azienda o settore	Medici per i Diritti Umani (MEDU) è una organizzazione umanitaria e di solidarietà internazionale, senza fini di lucro, indipendente da affiliazioni politiche, sindacali, religiose ed etniche. Medici per i Diritti Umani, fondata a Roma nel 2004, nasce per iniziativa di un gruppo di medici, ostetriche ed altri volontari provenienti da un'esperienza associativa e umanitaria con il movimento internazionale di Médecins du Monde.
Tipo di impiego	<b>Medico Volontario</b>
Principali mansioni e responsabilità	Medico volontario presso il presidio mobile "Un camper per i diritti", presso i principali luoghi di ritrovo delle persone senza fissa dimora e dei migranti forzati, allo scopo di migliorare le condizioni di salute, di accoglienza e di integrazione, favorendo anche la conoscenza dei diritti, l'accesso e la fruizione dei servizi sanitari.
Date (da - a)	<b>Dal 15 Gennaio 2011 al 15 Dicembre 2011</b>

Nome e indirizzo del datore di lavoro	Studio Medico San Giuseppe Via Urbisaglia, 3, 00183 Rome (Italy) www.studiomedicosangiuseppe.it
Tipo di azienda o settore	Centro di terapie integrate: psichiatria – neurologia - psicoterapia
Tipo di impiego	<b>Trained Doctor nel trattamento attraverso la DTMS – Stimolazione Magnetica Transcranica Profonda</b>
Principali mansioni e responsabilità	Preso in carico di pazienti affetti da Depressione Resistente al trattamento, attraverso 20 sedute mensili (5 volte a settimana della durata di 40 minuti ognuna) di DTMS - stimolazione magnetica transcranica profonda – tale stimolazione agisce attraverso la trasmissione di brevi impulsi al cervello in grado di indurre, in maniera non invasiva, la stimolazione o l'inibizione di strutture cerebrali profonde coinvolte nella patogenesi del disturbo.

## **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

Date (da - a)	<b>Dal 10 settembre 2015 a tutt'oggi</b>
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Ordine dei Medici Chirurghi della Provincia di Roma Via G.B. De Rossi, 9 – 00161 Roma
Qualifica conseguita	<b>Legittimazione all'esercizio della pratica psicoterapeutica con deliberazione n. 160</b>
Date (da - a)	<b>10 giugno 2015</b>
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione o formazione	I Scuola di Specializzazione in Psichiatria (Direttore: Prof. Biondi) Università degli Studi di Roma – <i>Sapienza</i> Piazzale Aldo Moro, 5 - 00185 Roma
Titolo della qualifica	<b>Diploma di Specializzazione in Psichiatria</b>
Votazione conseguita	70/70 e lode

**Titolo della tesi (sperimentale)**                      Analisi delle dimensioni psicopatologiche in un gruppo di adolescenti "help-seeking" ai fini della valutazione del rischio di suicidio (Relatore: Prof. Biondi)

**Date (da - a)**                                      **8-11 ottobre, 3-6 dicembre 2014**

**Principali materie/ abilità professionali oggetto dello studio**                      Corso pratico di farmacoterapia psichiatrica. Adulto, età evolutiva, anziano, doppia diagnosi. "Oly Hotel" Via Santuario Regina degli Apostoli,36. Rome Italy

**Qualifica conseguita**                              **Attestato di Partecipazione**

**Date (da - a)**                                      **Dal 21 Marzo 2013 a 23 Marzo 2013**

**Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione**                      EPA – Early Carrer Psychiatry Commitee, Rome (Italy)

**Principali materie/ abilità professionali oggetto dello studio**                      "Psychopatologie and Clinical Practice: One Hundred Years of Karl Jaspers Psychopathology "

**Qualifica conseguita**                              **Attestato di Partecipazione**

**Date (da - a)**                                      **Dal 16 Gennaio 2013 a 18 Gennaio 2013**

**Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione**                      University Department of Psychiatry, Mental Health Center Hvidovre, Copenhagen (Denmark)

**Principali materie/ abilità professionali oggetto dello studio**                      Examination of Anomalous Self-Experience (EASE). Introductory interview course in English.

**Qualifica conseguita**                              **Attestato di Partecipazione**

**Date (da - a)**                                      **Dal 17 Maggio 2010 – 18 Maggio 2015**

**Nome e indirizzo del datore di lavoro**                      "La Sapienza" Università di Roma  
Piazzale Aldo Moro, 5, 00185 Rome (Italy)  
[www.uniroma1.it/specializzazionepsichiatria/index.html](http://www.uniroma1.it/specializzazionepsichiatria/index.html)

Tipo di azienda o settore	Scuola di Specializzazione in Psichiatria Viale dell'Università, 30, 00185 Rome (Italy)
Tipo di impiego	<b>Medico in formazione specialistica</b>
Principali mansioni e responsabilità	Presa in carico di pazienti presso il SPDC, il Day Hospital del Centro per i Disturbi Alimentari e l'Ambulatorio del Dipartimento di Psichiatria del "Policlinico Umberto I". Attività di terapeuta in corsi di Psicoeducazione per pazienti bipolari. Attività di ricerca incentrate sullo spettro dei disturbi psicotici. Partecipazione a corsi di formazione forniti dalla Scuola di Specializzazione.
Date (da - a)	<b>Dal 09 marzo 2010 a tutt'oggi</b>
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Ordine dei Medici Chirurghi della Provincia di Roma Via G.B. De Rossi, 9 – 00161 Roma
Qualifica conseguita	<b>Abilitazione professionale – Iscrizione all'Albo dei Medici Chirurghi con posizione n. M57841</b>
Date (da - a)	<b>Da Settembre 2003 a Settembre 2009</b>
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università La Sapienza di Roma – Il Facoltà di Medicina e Chirurgia – Ospedale S. Andrea di Roma, Via di Grottarossa 1035-1039, 00189, Rome (Italy) <a href="http://w3.uniroma1.it/medicina2/">http://w3.uniroma1.it/medicina2/</a>
Principali materie/ abilità professionali oggetto dello studio	Competenze mediche Conoscenza di: -Funzioni biologiche, fisiologiche e patologiche del corpo umano -Patologie umane: basi biologiche, meccanismi fisiopatologici, aspetti clinici e terapie.
Qualifica conseguita	<b>Medico Chirurgo (110 cum laude/110)</b>
Date (da - a)	<b>Dal 10 Settembre 1998 al 05 Luglio 2003</b>
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Liceo Classico "Virgilio" Via Giulia, 38 00186, Rome (Italy)

Principali materie/ abilità professionali oggetto dello studio Materie classiche e linguistiche (inglese, francese, tedesco)

Qualifica conseguita **Diploma di maturità linguistico internazionale francese**

## CAPACITA' E COMPETENZE PERSONALI

Madrelingua Italiana

### Altre Lingue

	UNDERSTANDING		SPEAKING	WRITING
	Listening	Reading	Spoken interaction	Spoken
Francese				
Inglese				
Tedesco				
		iproduction		
		C1	C1	C1
		C1	C1	C1
		A2	A2	A2

Levels: A1/A2: Basic user - B1/B2: Independent user - C1/C2: Proficient user

[Common European Framework of Reference for Languages](#)

Abilità Comunicative Buona capacità di supervisione e coordinazione di un gruppo di lavoro, così come di lavorare all'interno di un gruppo, anche con eventuali differenze culturali.

Abilità relative alla professione Buona conoscenza delle principali scale di valutazione usate in ambito psichiatrico: (PANSS, BPRS, BNSS, HAM-D, HAM-A, CDRS, YMRS, SCID-I, SCID-II, SVARAD, SWAP-200, MCMI-III, MMPI-II K-SADS, MASC, CGI, SPI-A, SPI-CY, EASE, SIPS / SOPS, CAARMS)

Abilità informatiche Buona padronanza di Microsoft Office, creazione di database e ricerca.

## ULTERIORI INFORMAZIONI



**n.1 Predominant polarity and temperament in bipolar and unipolar affective disorders;** Mazzarini L., Pacchiarotti I., Colom F., Sani G., Kotzalidis GD., Rosa AR., Sanna L., De Rossi P., Girardi N., Bonnin CM., Sanchez-Moreno J., Vazquez GH., Gasto C., Tatarelli R., Vieta E., *J Affect Disord.* 2009 Dec;119(1-3):28-33. Epub 2009 Apr 5.

**n.2 Patients with mood disorders admitted for a suicide attempt to an emergency ward;** Pompili M, Innamorati M Giupponi G., Pycha R., Del Casale GS., Dominici G., Iacorossi G., Forte A., Girardi N., Ferracuti S., Tatarelli R., *Neuropsychiatr.*2010;24(1):56-63

**n.3 Suicide Attempters in the Emergency Department Before Hospitalization in a Psychiatric Ward;** Pompili M., Innamorati M, Serafini G., Forte A., Cittadini A., Mancinelli I., Calabrò G., Dominici G., Lester D., Akiskal H.S., Rihmer Z, Iacorossi G., Girardi N., Talamo A., Tatarelli R., *Perspective in Psychiatric Care* 2010 March 4.

**n.4 Psychiatric comorbidity and suicide risk in patients with chronic migraine** Pompili M., Serafini G., Di Cosimo D., Dominici G., Innamorati M., Lester D., Forte A., Girardi N., De Filippis S., Tatarelli R., Martelletti P., *Neuropsychiatric Disease and Treatment* 2010 March 4.

**n.5 Persistent interferon-beta-1b-induced psychosis in a patient with a multiple sclerosis;** Manfredi G., Kotzalidis GD, Sani G., Koukopoulos A., Savoja V., Lazanio S., Girardi N., Tatarelli R. *Psychiatry and Clinical Neurosciences* 2010 Feb .PCN 0041 2010.

**n.6 Development of asymptomatic pancreatitis with paradoxically high serum clozapine levels in a patient with schizophrenia and the CYP1A2\*1F/1F genotype.** Sani G, Kotzalidis GD, Simonetti A, Solfanelli A, Mancinelli I, Calabrò G, De Rossi P, De Luca O, Gentile G, Lionetto L, Manfredi G, Girardi N, Ambrosi E, Simmaco M, Tatarelli R. *J Clin Psychopharmacol.* 2010 Dec;30(6):737-9. No abstract available. PMID: 21057239

**n.7 Folie à deux: double case-report of shared delusions with a fatal outcome.** Talamo a., Vento a., Savoja V., Di Cosimo D., Lazanio S., Kotzalidis GD., Manfredi G., Girardi N., Tatarelli R., *Clin Ter.* 2011; 162(1): 45-9. PMID:21448546

**n.8 Factors affecting interindividual differences in clozapine response: a review and case report.** Francesco Saverio Bersani, Enrico Capra, Amedeo Minichino, Rossella Pannese, Nicoletta Girardi, Isabella Marini, Roberto Delle Chiaie, Massimo Biondi. Article first published online: 31 MAR 2011; DOI: 10.1002/hup.1191 PMID: 21455971

**n.9 Relationship between Temperament, Depression, Anxiety and Hopelessness in Adolescents: a structural equation model.** Iliceto P., Pompili M., Lester D., Gonda X., Niolu C., Girardi N., Rihmer Z., Candilera G., Girardi P., *Depress Res Treat.* 2011; 2011:160175. Epub 2011 Jul 21. PMID: 21789278 [PubMed].

**n.10 Increased serum Dickkopf-1 levels in drug-abusing psychotic patients.** Serata D., Kotzalidis GD., Rizzo B., Storto M., Panaccione I., Romano S., Rapinesi C., Porfiri GM., Casolla B., Del Casale A., Curto M., Caloro M., Girardi N., Savoia V., Nicoletti F., Tatarelli R., Girardi P. *Prog Neuropsychopharmacol Biol Psychiatry* 2012 Mar 30; 36(2): 239-44. Epub 2011 Nov 21. PMID 221228

**n.11 Insight and awareness as related to psychopathology and cognition.** Trevisi M, Talamo A, Bandinelli PL, Ducci G, Kotzalidis GD, Santucci C, Manfredi G, Girardi N, Tatarelli R. *Psychopathology.* 2012;45(4):235-43. doi: 10.1159/000329998. Epub 2012 May 22 PMID: 22627702

**n.12 The wnt pathway in mood disorders.** Sani G, Napoletano F, Forte AM, Kotzalidis GD, Panaccione I, Porfiri GM, Simonetti A, Caloro M, Girardi N, Telesforo CL, Serra G, Romano S, Manfredi G, Savoia V, Tamorri SM, Koukopoulos AE, Serata D, Rapinesi C, Del Casale A, Nicoletti F, Girardi P. *Curr Neuropharmacol.* 2012 Sep;10(3):239-53. doi: 10.2174/157015912803217279. PMID: 23449817

**n.13 Deep Transcranial Magnetic Stimulation for treatment-resistant bipolar depression: A case report of acute and maintenance efficacy.** Bersani FS, Girardi N, Sanna L, Mazzarini L, Santucci C, Kotzalidis GD, Sani G, De Rossi P, Racciah RN, Caltagirone SS, Battipaglia M, Capezzuto S, Bersani G, Girardi P. *Neurocase.* 2012 Jul 24. [Epub ahead of print] PMID:22827578

**n.14 Depression and Affective Temperaments Are Associated with Poor Health-Related Quality of Life in Patients with HIV Infection.** Pompili M, Pennica A, Serafini G, Battuello M, Innamorati M, Teti E, Girardi N, Amore M, Lamis DA, Aceti A, Girardi P. *J Psychiatr Pract.* 2013Mar;19(2):10917. doi:10.1097/01.pra.0000428557.56211.cf. PMID: 23507812 [PubMed - in process]

**n.15 Olanzapine in manic/mixed patients with or without substance abuse.** Sani G., Simonetti A., Serra G., Solfanelli A., Girardi N., Janiri D., Danese E., Rapinesi C, Tatarelli R., Girardi P. *Riv Psichiatr.* 2013 Mae-Apr; 48 (2): 140-5. Doi: 10.1708/1272.14038. Article in italian.

**n.16 Group psychoeducation normalizes cortisol awakening response in stabilized bipolar patients under pharmacological maintenance treatment.** Delle Chiaie R, Trabucchi G, Girardi N, Marini I, Pannese R, Vergnani L, Caredda M, Zerella MP, Minichino A, Corrado A, Patacchioli FR, Simeoni S, Biondi M. *Psychother Psychosom.* 2013;82(4):264-6. doi: 10.1159/000348609. Epub 2013 Jun 1. No abstract available. PMID: 23736884 [PubMed - indexed for MEDLINE]

**n.17 Low-dose acetazolamide in the treatment of premenstrual dysphoric disorder: a case series.** Sani G, Kotzalidis GD, Panaccione I, Simonetti A, De Chiara L, Del Casale A, Ambrosi E, Napoletano F, Janiri D, Danese E, Girardi N, Rapinesi C, Serata D, Manfredi G, Koukopoulos AE, Angeletti G, Nicoletti F, Girardi P. *Psychiatry Investig.* 2014 Jan;11(1):95-101. doi: 10.4306/pi.2014.11.1.95. Epub 2014 Jan

**n.18 The impact of periventricular white matter lesions in patients with bipolar disorder type I.** Serafini G., Pompili M., Innamorati M., Girardi N., Strusi L., Amore M., Sher L., Gonda X., Rihmer Z., Girardi P. *CNS Spectr.* 2014 Jan 10:1-12 [Epub ahead of print] PMID: 24605130

**n.19 Are 5-HT3 antagonists effective in obsessive-compulsive disorder? A systematic review of literature.** Serata D., Kotzalidis GD., Rapinesi C., Janiri D., Di Pietro S., Callovini G., Piacentino D., Gasperoni C., Brugnoli R., Ferri V.R., Girardi N., Tatarelli R., Ferracuti S., Angeletti G., Girardi P., Del Casale A. *Hum Psychopharmacol.* 2015 Mar; 30(2): 70-84. Doi: 10.1002/hup.2461. Epub 2015 Feb 10.

#### Internati

Internato elettivo e per tesi nel reparto di Psichiatria dell'Ospedale Sant'Andrea durante l'anno accademico 2006-2007, 2007-2008, 2008-2009.

Internato elettivo presso l'Istituto Neurologico Mediterraneo – Neuromed di Venafro (sede dell'università "La Sapienza" di Roma) durante l'anno accademico 2008-2009 a fini di ricerca.

#### Attività didattiche elettive attinenti alla Scuola di Specializzazione in Psichiatria

22/11/2007 – Farmacologia, Seminario: Endocannabinoidi, sistema Opioidi e Trasmissione Istaminergica. (0.2)

21/04/2008 – Neurologia/Psichiatria, Seminario: sintomi non motori del Morbo di Parkinson. (0.2)

28/04/2008- Psichiatria, Seminario: il suicidio. (0.2)

Maggio 2008 – Psichiatria, Corso Monografico: Disturbi Motori Iatrogeni.(0.5)

Maggio 2008 - Psichiatria, Corso Monografico: diagnosi differenziale tra crisi epilettiche e pseudo crisi. (0.5)

Maggio 2008 - Psichiatria, Corso Monografico: depressione e malattie neurologiche. (0.5)

Aprile 2009 - Psichiatria, Corso Monografico: Psicoeducazione nel Disturbo Bipolare. (0.5)

Aprile 2009 - Psichiatria, Corso Monografico: disturbi dell'umore. (0.5)

Roma, 18/01/2017

Firma

A handwritten signature in black ink on a light-colored background. The signature is written in a cursive style and reads "Adelto Mod.".