

Dr. ssa Caterina Visioli

Sede: Cagliari

Titoli: Psicologa e Psicoterapeuta

Laurea: Psicologia – indirizzo: Psicologia dello Sviluppo e della Formazione

Specializzazione: Psicoterapia Cognitivo – Costruttivista

Ambiti di Lavoro e di Perfezionamento:

Psicoterapia e Psico-educazione dei Disturbi Bipolari dell'Umore

Psicoterapia dei Disturbi Ansiosi e Depressivi

Psicoterapia dell'Infanzia e dell'Adolescenza

Psicoterapia dei Disturbi Traumatici e Dissociativi

Psico-oncologia

Esperienza lavorativa

Dal 2010 psicologa e psicoterapeuta presso il Centro Lucio Bini di Cagliari.

Ricerca sulla diagnosi, il decorso e il trattamento dei Disturbi Unipolari e Bipolari dell'Umore e dei Disturbi d'Ansia, in collaborazione con il Prof. Leonardo Tondo e il Prof. Ross J. Baldessarini, Department of Psychiatry - Harvard Medical School e McLean Division of Massachusetts General Hospital, Belmont - USA, e con il Centro Lucio Bini di Roma.

Psicoterapia e psico-educazione individuale, di coppia, familiare e di gruppo, nei diversi ambiti di lavoro.

Dal 2008 Attività di formazione e psico-educazione - rivolta a genitori, insegnanti, educatori, personale medico e socio-sanitario - sulle problematiche connesse all'adolescenza, alle situazioni di handicap, ai Disturbi dell'Infanzia e dell'Adolescenza, alle dinamiche di attaccamento-accudimento all'interno delle relazioni familiari, nelle professioni socio-educative e medico-sanitarie.

2008 - 2009 Attività di ricerca in Psicologia Clinica in collaborazione con il Prof. Fabio Veglia, presso il Dipartimento di Psicologia dell'Università degli Studi di Torino.

2005 - 2008 Tutor alla didattica assistita per gli insegnamenti di Psichiatria e Psicologia dell'Apprendimento del Prof. Leonardo Tondo, presso il Dipartimento di Psicologia dell'Università

degli Studi di Cagliari.

Attività clinica

Consulenza, valutazione psicologica e psicoterapia per minori con Disturbi dell'Infanzia e dell'Adolescenza. Consulenza, sostegno psicologico e psicoterapia per genitori, per una miglior comprensione del disagio del proprio figlio/a e delle dinamiche di attaccamento-accudimento a esso correlate.

Consulenza, valutazione psicologica e psicoterapia per adulti con Disturbi Bipolari, Ansioso-Depressivi e del Comportamento Alimentare, in particolare se associati a difficoltà presenti e passate nelle relazioni con figure significative (es. genitori, coniugi, partner sentimentali, figli), a esperienze di separazione e perdita di tali figure o a esperienze traumatiche (es. abuso, neglect).

Psico-educazione individuale e di gruppo per persone con Disturbo Bipolare dell'Umore e per i loro familiari.

Consulenza, sostegno psicologico e psicoterapia individuale e di gruppo per persone con patologie oncologiche e/o per i familiari. Consulente per Associazioni impegnate in ambito oncologico (Progetto *Quando l'incontro diventa cura: Gruppi di sostegno psiconcologico per pazienti oncologici e familiari/caregivers* – per Uniti per la Vita Onlus c/o Ospedale Oncologico “Businco” di Cagliari; Progetto *Un, due, tre... quattro... stelle?!*: *sostegno psiconcologico dedicato ai fratelli e sorelle sani di bambini affetti da patologia oncologica* – per ASGOP Onlus, Associazione Sarda Genitori Oncoematologia Pediatrica, c/o Ospedale Regionale per le Microcitemie di Cagliari).

Consulente tecnico di parte in procedimenti legali aventi dei minori come protagonisti, per la valutazione delle competenze genitoriali in caso di sospensione della patria potestà e dichiarazione di adottabilità; per il riconoscimento del danno morale ed esistenziale subito in caso di sinistri.

Formazione e Corsi di Perfezionamento

Specializzazione

Scuola quadriennale in Psicoterapia Cognitiva a orientamento Costruttivista – (aa 2007 - 2010)
Centro Clinico Crocetta, Torino.

Psicoterapia dell'Infanzia e dell'Adolescenza

Perfezionamento in Psicoterapia Cognitiva dell'Infanzia e dell'Adolescenza con esperti nazionali e

internazionali della psicologia e psicopatologia dello sviluppo – (aa 2007 - 2010) Centro Clinico Crocetta, Torino.

Partecipazione a vari seminari e congressi sulla Psicologia e Psicoterapia dell'Infanzia e dell'Adolescenza e sul ruolo delle relazioni d'attaccamento nel ciclo di vita.

Trattamento dei Disturbi Unipolari e Bipolari dell'Umore

Corso di Perfezionamento *L'Intervento Psicoeducativo per Pazienti con Disturbo Bipolare e Loro Familiari: il Modello di Colom*, IRCCS Centro San Giovanni Fatebenefratelli, 11-13 Dicembre 2013, Brescia.

Partecipazione a vari seminari e congressi sulla diagnosi e il trattamento dei Disturbi Unipolari e Bipolari dell'Umore e sul rischio suicidario correlato.

Psiconcologia

I° Corso Biennale in Psiconcologia - (aa 2012-2013) Società Italiana di Psiconcologia (SIPO) Regione Sardegna, Cagliari.

Partecipazione a vari seminari e congressi sulla patologia oncologica nelle diverse fasi di vita e i suoi trattamenti, sui bisogni psicologici ed emotivi correlati e i possibili interventi.

Trattamento dei Disturbi Traumatici e Dissociativi

III° Corso di Perfezionamento Internazionale *Nuove Frontiere nella Cura del Trauma. Trauma Complesso e Disturbi Dissociativi: riconoscere i sintomi, formulare la diagnosi, impostare il trattamento*, condotto dalla Dott.ssa Suzette Boon, Scuola di Psicoterapia dell'Adolescenza e dell'Età Giovanile a Indirizzo Psicodinamico – 30 Maggio - 2 Giugno 2014, Venezia.

IV° Corso di Perfezionamento Internazionale *Nuove Frontiere nella Cura del Trauma. La dissociazione strutturale: applicazioni diagnostiche e cliniche per i disturbi traumatici complessi*, condotto dalle Dott.sse Kathy Steele e Dolores Mosquera e dai Dott. Benedetto Farina e Giovanni Tagliavini, Scuola di Psicoterapia dell'Adolescenza e dell'Età Giovanile a Indirizzo Psicodinamico – 1- 3 Maggio 2015, Venezia.

V° Corso di Perfezionamento Internazionale *Nuove Frontiere nella Cura del Trauma. Strutturare la cura dei disturbi dissociativi e traumatici complessi: stabilizzare la fase 1, procedere verso la fase 2*, condotto dalle Dott.sse Janina Fisher e Dolores Mosquera e dal Dott. Giovanni Tagliavini, AreaTrauma srl –, 10 – 12 Giugno 2016, Venezia.

Conduzione di Gruppi

Corso di Perfezionamento *Auto Mutuo Aiuto: una risorsa per la comunità. Corso di formazione per la gestione e la facilitazione dei gruppi di auto mutuo aiuto (AMA)*, 28 Febbraio - 1 Marzo 2015 - Centro Panta Rei Sardegna, Cagliari.

Ricerca

- Studio delle caratteristiche e dei decorsi dei Disturbi Unipolari e Bipolari dell'Umore in relazione alla tipologia di esordio, all'andamento storico e stagionale del Disturbo e al trattamento farmacologico seguito.
- Studio dell'importanza delle esperienze di attaccamento – accudimento nella psicologia e psicopatologia del bambino e dell'adulto, in particolare nel caso di Disturbi Unipolari e Bipolari dell'Umore, di Disturbi d'Ansia, di Disturbo dell'Attenzione e Iperattività e in relazione al rischio suicidario.

Publicazioni e Presentazioni a Congressi

; *Differences between Bipolar Disorder patients with vs without SUD* (Poster), **Visioli C.**, Pinna M., Tondo L., 4° Congreso International de Psiquiatría Clínica y Psicofarmacología e 6° Congreso de Adolescencia, Salud Mental y Trastornos Adictivos, Mendoza – 26-29 Ottobre 2016 - Argentina.

Premiato con il Primo Premio per Poster “Dr. Juan José Villapriño Añe”.

; *Comparisons between Bipolar Disorder patients with vs without ADHD* (Poster), Pinna M., **Visioli C.**, Rago C.M., Tondo L., 4° Congreso International de Psiquiatría Clínica y Psicofarmacología e 6° Congreso de Adolescencia, Salud Mental y Trastornos Adictivos, Mendoza – 26-29 Ottobre 2016 - Argentina.

Riconosciuto con la Prima Menzione Speciale.

; *Illness history: Not associated with remission during treatment of major depression in 515 mood disorder patients*, Baldessarini R.J., Tondo L., **Visioli C.**, Vázquez G.H., *Journal of Affective Disorders*, 2016 Feb;191:118-22.

; *Acute Major Depression: Remission Not Predicted by History* (Poster), Baldessarini R.J., Tondo L., **Visioli C.**, Vázquez G.H., McLean Hospital Research Day 2016 - McLean Hospital, Belmont –

- Massachusetts – USA.
- ; *Progresión de las tasas de suicidio en las patologías Psiquiátricas* (Comunicazione orale), Tondo L., Baldessarini R.J., Ghiani C., Lepri B., **Visioli C.**, Pinna, M., LXIX Congreso Neurología, Psiquiatría y Neurocirugía - 9-11 Ottobre 2014 - Puerto Varas, Chile.
 - ; *Evolución de largo plazo de la Bipolaridad* (Comunicazione orale), Tondo L., Baldessarini R.J., Ghiani C., Lepri B., **Visioli C.**, Pinna, M., LXIX Congreso Neurología, Psiquiatría y Neurocirugía - 9-11 Ottobre 2014 - Puerto Varas, Chile.
 - ; *Bipolar disorders following initial depression: modeling predictive clinical factors*, Tondo L., **Visioli C.**, Preti A., Baldessarini R.J., Journal of Affective Disorders, 2014 Oct;167:44-9.
 - ; *First-episode types in bipolar disorder: predictive associations with later illness*, Baldessarini R.J., Tondo L., **Visioli C.**, Acta Psychiatrica Scandinavica, 2014 May;129(5):383-92.
 - ; *Ottimizzazione del trattamento per migliorare il funzionamento sociale nei pazienti bipolari* (Presentazione), Tondo L., **Visioli C.**, XI° Congresso SIPB (Società Italiana Psichiatria Biologica) “Neuroscienze Sociali in Psichiatria” – 19-21 Settembre 2013, Napoli.
 - ; *Perdidas y Separaciones Tempranas y Evolución Funcional* (Presentazione), Tondo L., **Visioli C.**, V Jornadas Iberoamericanas en Trastornos Bipolares, 25 – 27 Luglio 2013, Buenos Aires – Argentina.
 - ; *Course Sequences in Bipolar Disorder: Depression Preceding or Following Manias or Hypomanias*, Koukopoulos A., Reginaldi D., Tondo L., **Visioli C.**, Baldessarini R.J., Journal of Affective Disorders, 2013 Oct;151(1).
 - ; *Clinical Responses to Antidepressants Among 1036 Acutely Depressed Patients with Bipolar Versus Unipolar Major Affective Disorders*, Tondo L., Baldessarini R.J., Vázquez G., Lepri B. e **Visioli C.**, Acta Psychiatrica Scandinavica, 2013 May;127(5):355-6.
 - ; *Early Separations and Losses: Functional and Clinical Outcomes* (Presentazione), Tondo L., Lepri B., Preti A., **Visioli C.**, Center for Depression, Anxiety & Stress Research Speaker Series McLean Hospital - 26 Settembre 2012, Belmont – Massachusetts - USA.
 - ; *Low quality in early attachment bondings as possible predictor of adult depressive disorder*, **Visioli C.**, Senatore R., Lepri B., Tondo L., Journal of Psychopathology 2012;18:273-280.
 - ; *Caratteristiche dell’Attaccamento in Pazienti con Disturbo Depressivo* (Abstract), **Visioli C.**, Lepri B., Mangia E., Tondo L., Congresso Nazionale AIP (Associazione Italiana di Psicologia) – Sezione Psicologia Clinica e Dinamica – 18-20 Settembre 2009, Università degli Studi “G. D’Annunzio”, Chieti.