

Dott.ssa Jessica Mari

E-mail: jessica.mari@tiscali.it

Sede: Cagliari

Titoli: Psicologa, Psicoterapeuta, PhD

Laurea: Psicologia (VO), indirizzo Generale e Sperimentale

Specializzazione: Psicoterapeuta Cognitivo-Comportamentale

Dottorato di Ricerca: PhD in Psicologia Cognitiva, Psicofisiologia e Personalità (XX Ciclo)

Esperienza lavorativa:

Collaborazione all'attività clinica e di ricerca presso il Dipartimento di Sanità Pubblica Sez. di Psichiatria dell'Università degli Studi di Cagliari fino al 2013 e presso il Terzo Centro di Psicoterapia Cognitiva di Roma fino al 2014.

Attualmente psicologa e psicoterapeuta presso il Centro Lucio Bini di Cagliari e titolare di incarico di docenza nella Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva (ATC) della sede di Cagliari.

Publicazioni

Cestari V., Costanzi M., De Lorenzi R., Mazza A., Aceti M., Mari J., Pasparakis M. “*Molecular Mechanisms of Hippocampal-Dependent Learning and Memory: a Behavioral Analysis of Neuron Restricted IKK2 Knockout Mice*”. Volume degli abstract pag. 21, IV° Congresso della Società Italiana di Neuroscienze-17-18 Marzo, Istituto di Neuroscienze (CNR), Pisa- Italia, 2005.

Basile B., Mari J., Orritos A., Pellicciari M.C., Carabelli F., Panetta I., Demeo G., Capezzuto M., Popolo R. “*Metacognizione nei disturbi d'ansia e nella depressione*”. Volume degli abstract pag.128-129, XIII Congresso Nazionale della Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva (SITCC)-27-29 Ottobre, Napoli- Italia, 2006.

Mari J., Lucidi A., Cestari V., Rossi-Arnaud C. “*Working memory for positional and patterned movements: is there a double dissociation?*”. Volume degli abstract pag.70, European Workshop on Imagery and Cognition (EWIC), 26-29 Giugno, Università di Utrecht, Utrecht-Netherlands, 2007.

Spataro P., Mari J., Rossi-Arnaud C. (2007) *Attentional load and word-fragment completion: a failure to find a dissociation between explicit and implicit memory*. Volume degli abstract pag. 96, XVth meeting of the European Society for Cognitive Psychology (Escop), 29 Agosto-1 Settembre, Marseille-France, 2007.

Martella D., Casagrande M., Mereu S., Marotta A., Sposato MG., Rossi-Arnaud C., Mari J. “*Riduzione di vigilanza: effetti sul grado di efficienza e di indipendenza dei sistemi attenzionali*”. Volume degli abstract pag.70, Congresso Annuale dell'Associazione Italiana di Psicologia – Sezione di Psicologia Sperimentale (AIP), 17-19 Settembre, Como- Italia, 2007.

Basile B., Mari J., Orritos A., Pellicciari M. C., Carabelli F., Panetta I., Popolo R. “*La metacognizione nei disturbi d'ansia e nella depressione*”. Ricerca in Psicoterapia, pag. 209-246, vol. 10, Numero 2 Luglio – Dicembre 2007, pp. 209-246.

Basile B., Mari J., Orritos A., Pellicciari M.C., Carabelli F., Panetta I., Popolo R. “*Metacognizione nei disturbi d'ansia e nella depressione*”. Volume degli abstract pag.11-12, VII° Congresso Nazionale della Sezione Italiana della Society For Psychotherapy Research (SPR), 26 - 28 Settembre, Modena-Italia, 2008.

Mari J., Orritos A., Marsigli N. (2011) “La valutazione dei disturbi di ansia sociale: strumenti e procedure di assessment” in *Ansia e Ritiro Sociale. Valutazione e Trattamento*, A cura di Procacci M. & Popolo R., Marsigli N., Raffaello Cortina Editore, 2011.

Salvatore G., Lysaker P.H., Gumley A., Popolo R., Mari J. Dimaggio G. (2012) “*Out of Illness Experience: Metacognition-Oriented Therapy for Promoting Self-Awareness in Individuals with Psychosis*” American Journal of Psychotherapy, pp.85-105, 66, 1, 2012.

Mari J., Orritos A., (2012) “La valutazione del funzionamento cognitivo e metacognitivo e le manifestazioni sintomatologiche: Strumenti e procedure di assessment” in *Schizofrenia e Terapia Cognitiva*. A cura di Popolo R., Salvatore G., Lysaker P.H., Collana “Cognitivismo Clinico”, Alpes Italia Srl., 2012.

Alta Formazione

Workshop “*Dialectical Behavior Therapy*” tenuto da Marsha Linehan e Kathryn E. Korslund.

Corso di alta specializzazione per il trattamento del paziente grave e con disturbi di personalità dal titolo “*Transference Focused Therapy*” condotto da Otto F.Kernberg e John F.Clarkin.

Corso Teorico-Pratico sul Mentalization-Based Treatment (MBT) per il Disturbo Borderline di Personalità tenuto dal Prof. Sigmund Karterud e da Dott. Finn Skarderud Dott. Bente Sommerfeldt.

Corso di Alta Formazione in Psichiatria per il Trattamento dei disturbi dell’Umore tenuto dal Prof. Erfurth Andreas.

Corso di formazione per il trattamento del paziente grave, dal titolo “*Transference Focused Psychotherapy. Disturbi Bipolari e Disturbi di Personalità: Somiglianze, Differenze e Sovrapposizioni*” tenuto da Otto F.Kernberg e John F.Clarkin.

III Corso Internazionale, “*Nuove frontiere nella cura del trauma – Trauma complesso e Disturbi Dissociativi: riconoscere i sintomi, formulare la diagnosi, impostare il trattamento*” condotto da Suzette Boon.

Training Intensivo in Dialectical Behavior Therapy condotto dal Prof. Charles R. Swenson.

IV Corso Internazionale, “*Nuove frontiere nella cura del trauma – La dissociazione strutturale: applicazioni diagnostiche e cliniche per i disturbi traumatici complessi*” condotto da Kathy Steele.

Attività Clinica e di Ricerca

Consulenza e sostegno psicologico per la risoluzione di difficoltà di adattamento o crisi evolutive. Psicoterapia cognitivo comportamentale dei disturbi d’ansia e dell’umore, dei disturbi del comportamento alimentare, dei disturbi psicotici e dei disturbi gravi della personalità. Questi ultimi rappresentano la principale area di interesse clinico oltre che di ricerca.